

Reflexzonenmassage mit Edelsteingriffeln

Reflexzonen sind die "Landkarten der Gesundheit" auf unserer Haut. Darin erhalten wir Auskunft über die Regulationen von Körper und Seele. Zudem können wir über die Reflexzonen wirksame Impulse geben. Edelsteine unterstützen dabei die Energien, die in unserem Organismus fließen. Je nach Steinqualität können sie diese Energien aktivieren, beruhigen, filtern oder wandeln.



Sie helfen, den Menschen zu harmonisieren und die Energien der Organe auszugleichen. In der Verbindung der Reflexzonenmassage mit den Edelsteingriffeln kommen zwei der ältesten Behandlungsprinzipien der Menschheit gemeinsam zum Tragen. Darüber hinaus haben wir die Reflexzonen auf unserer Haut immer dabei und die Edelsteingriffel passen klein und gefällig in jede Hosen- oder Handtasche.

Einsatzmöglichkeiten: Diese Massagen spannen einen Bogen von der einfachen und schnellen Gesundheitshilfe im Alltag über energetische Ausgleichsmassagen bis hin zu therapeutischen Behandlungen. So lassen sich z.B. mit der Selbstmassage in den Handreflexzonen Menstruationsbeschwerden (mit Serpentin oder Rosenquarz) lindern, Massagen mit dem Obsidiansgriffel am Schädel sorgen für warme Füße, Energieausgleichsmassagen in den Rückenreflexzonen (mit Bergkristall) bringen eine tiefgreifende Harmonisierung in Gang und zudem stehen viele weitergehende therapeutische Möglichkeiten zur Verfügung. Diese Methode ist sowohl für die Selbstmassage wie auch für die Partnerbehandlung geeignet.



Grenzen: Bei gesundheitlichen Problemen sind die Reflexzonenmassagen zur Selbstbehandlung nur als Begleitung von medizinischen Therapien in Absprache mit Ihrem Arzt oder Heilpraktiker erlaubt und bei Schwangerschaft muss zuerst die ärztliche Zustimmung eingeholt werden. Dies gilt auch, wenn Sie Medikamente nehmen.

Erlernen und Voraussetzungen:

Aufgrund der langen Erfahrungsgeschichte der Reflexzonen wie auch der Edelsteine folgen viele Griffe unserer Intuition. Dadurch sind sie für den Alltagsgebrauch ohne Voraussetzungen leicht und schnell erlernbar. Für gezielte Anwendungen und Behandlungen bedarf es allerdings eines Trainings für die Wahrnehmung und für die Testmethoden. Die Massagen und Techniken können in den Kursen erlernt und vertieft werden. TeilnehmerInnen mit einem therapeutischen, pflegerischen oder kosmetischen Beruf sind dabei natürlich im Vorteil.

Kursinhalte und Termine von Seminaren mit Ewald Kliegel finden Sie in der Rubrik »Seminare« auf der Homepage www.edelstein-massagen.de sowie bei www.reflex-zonen.de



Literatur: Beitrag von Ewald Kliegel in »Edelstein-Massagen«, Neue Erde Verlag, Saarbrücken 2004, ISBN 3-89060-082-4; sowie Ewald Kliegel »Reflexzonen-Massage an der Hand«, Haug Verlag, Heidelberg 2001, ISBN 3-8304-2056-0

